

**NIHAO!**

Enseñanza de chino mandarín  
para la tercera edad (+60 años).  
El caso de pacientes con  
Alzheimer

ANDREA MELLA FIGUEROA



# ROSA

## Mi mamá

82 años

Profesora normalista por 40 años

Diagnóstico: Alzheimer

# EL EQUIPO



**Richard**

Mi papá



**Bea**

Cuidadora



**Andrea**

Hija



# APRENDIZAJE EN LA TERCERA EDAD

## Estimulación cognitiva

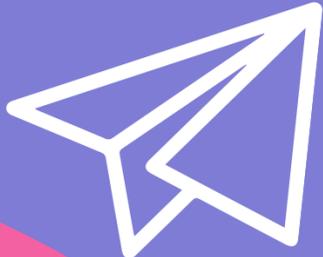
- **Importancia de mantener la mente activa a través de actividades.**
- **Efectos de la estimulación cognitiva en la prevención del deterioro mental.**

## Creatividad

- **Diferentes actividades que pueden abordarse con el idioma chino permiten desarrollar diferentes áreas de la creatividad.**

## Estado emocional

- **Reducción de la ansiedad y el estrés a través de actividades lúdicas.**



# CAMBIO DE PARADIGMA

Aprendizaje del idioma chino como una actividad lúdica y terapéutica.

Fomento de la estimulación cognitiva y mejora del estado emocional.





# EL CHINO EN LA TERCERA EDAD

## Lo diferente

Más motivación al sentir aprender cosas nuevas.

## Creatividad

El idioma chino al ser pictográfico y tonal desarrolla habilidades diferentes como segundo o tercer idioma.

## Estado emocional

Reducción de la ansiedad y el estrés a través de actividades lúdicas.



# INTEGRACIÓN DE LOS CUIDADORES Y FAMILIARES

## Estimulación cognitiva

Fortalecer las relaciones  
familiares  
El círculo familiar también  
aprende el idioma y su  
cultura



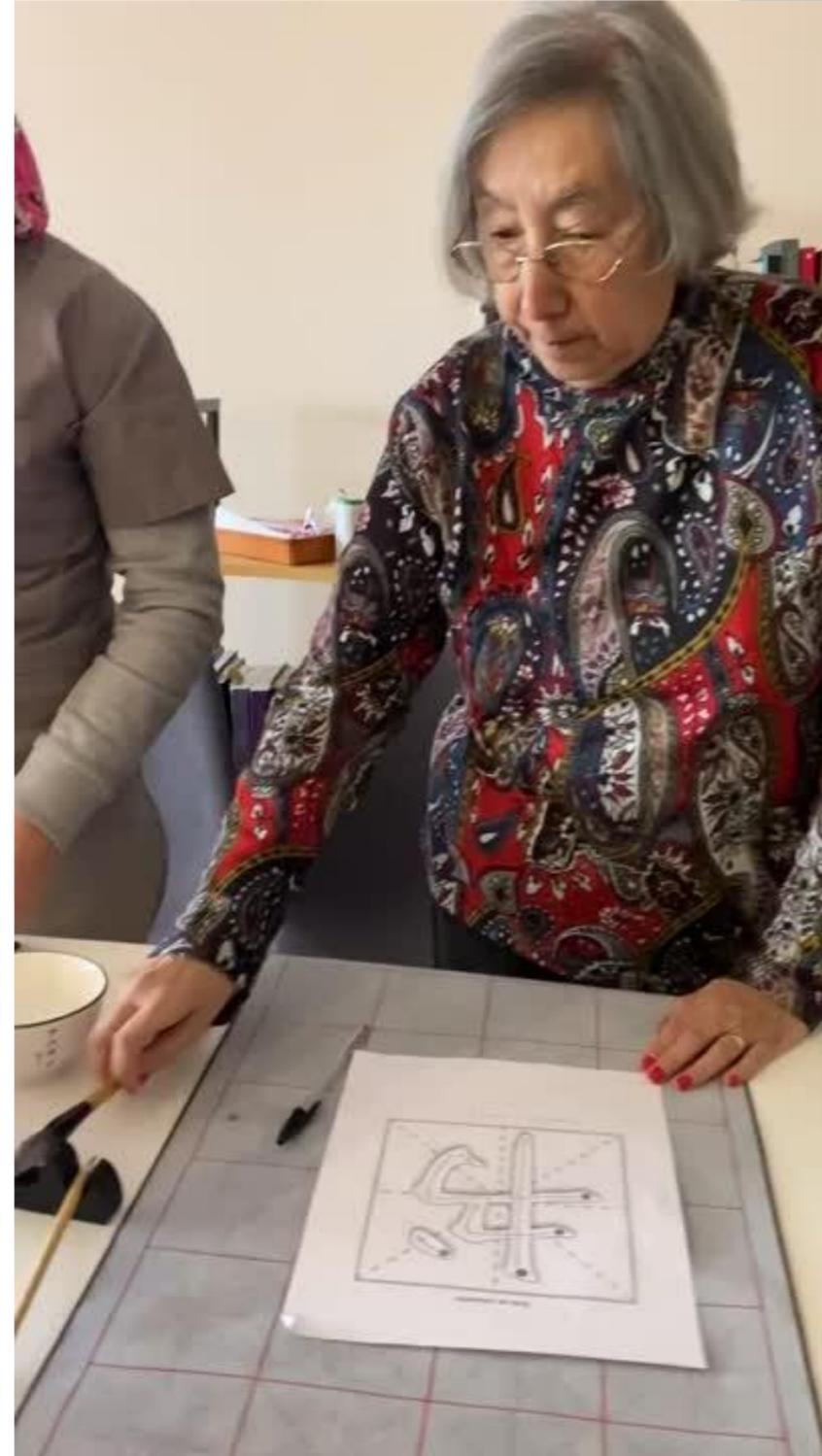
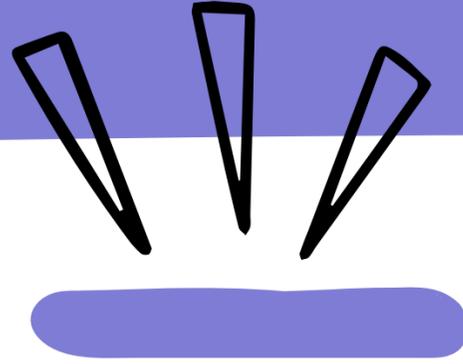


# CALIGRAFÍA

Presentar un (1) carácter. Practicarlo en una hoja, con el dedo y luego lápiz para el orden de los trazos.

Luego puede practicarse con tinta o con agua.

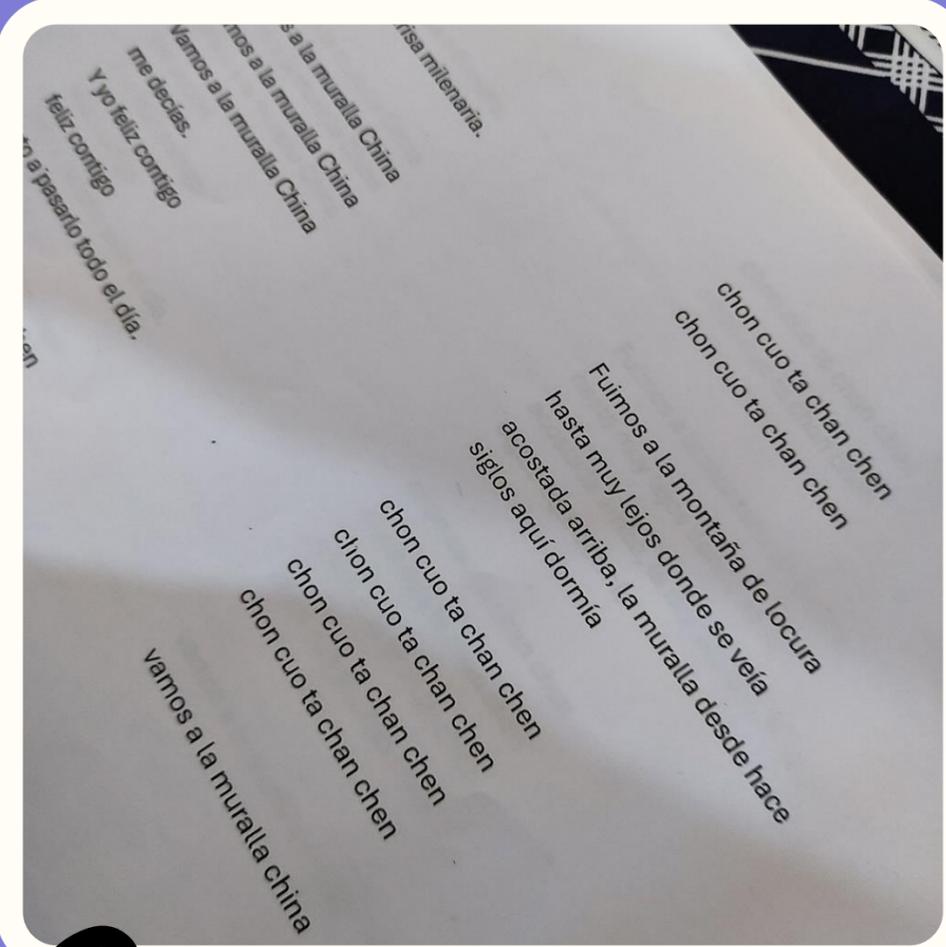
- **Pinceles**
- **Set caligrafía**
- **Hojas de práctica**





# PAPEL RECORTADO

Permite seguir patrones de corte.



# KARAOKE

Utilización de canciones chinas para reforzar el aprendizaje de caracteres y cultura china

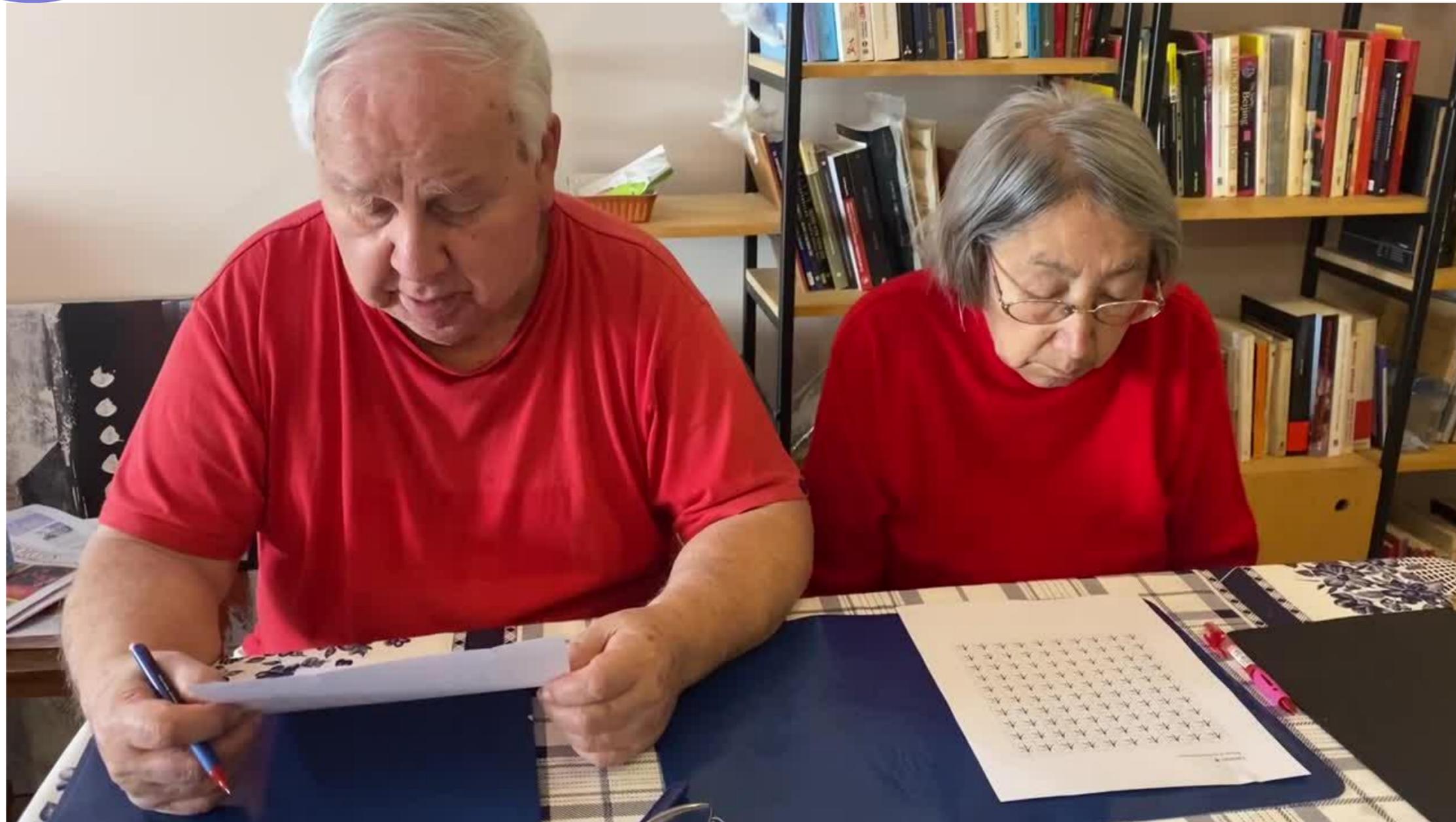
**Zhongguo da changcheng**



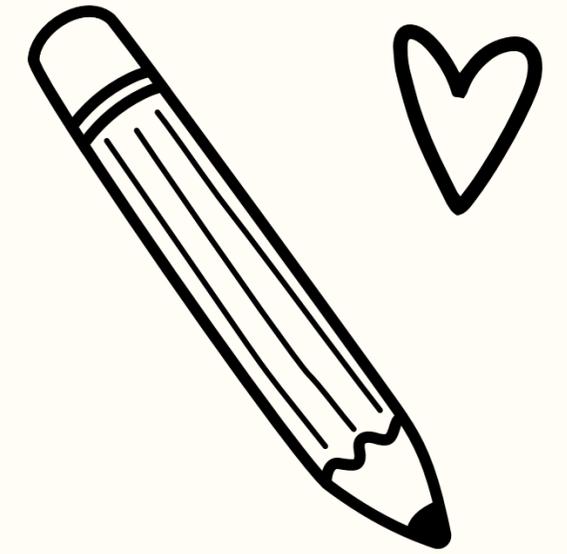




# DIFERENCIAS



# OTRAS ACTIVIDADES



Taiji



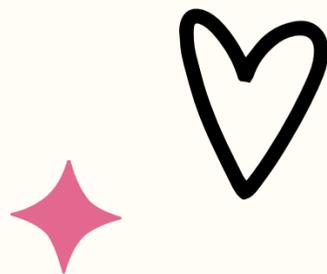
Medicina china



Jianzi

# FORTALECER LAZOS

Para mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores



# 注意

## TIEMPO

Planificar las actividades en tiempos cortos.

## MOTIVACIÓN

Estar muy atentos a cómo reacciona cada persona, pueden frustrarse o desmotivarse rápidamente.

## CLARIDAD

Instrucciones muy claras y escritas.  
realizar las actividades en pequeños pasos.

Andrea Mella Figueroa

**i GRACIAS!**

[meiyalaoshi@gmail.com](mailto:meiyalaoshi@gmail.com)